

## Il nuovo progetto dell'Associazione Respiriamo Insieme a tutela delle persone che soffrono di poliposi nasale



La rinosinusite cronica (CRS), è una malattia infiammatoria cronica della mucosa del naso e dei seni paranasali che si verifica in oltre il 10% degli adulti in Europa e negli Stati Uniti e rappresenta un notevole onere economico e sanitario globale. I sintomi più comuni includono dolore o pressione facciale, secrezione nasale, congestione e iposmia o anosmia. I pazienti con CRS non infrequentemente possono anche avere altre malattie infiammatorie delle vie aeree concomitanti come l'asma bronchiale, la rinite allergica o la dermatite atopica.

La CRS viene classificata in base alla presenza o meno di polipi nasali evidenziabili nel corso di una visita otorinolaringoiatrica con endoscopia nasale. Le forme di CRS senza polipi nasali (CRSsNP) e quelle con polipi nasali (CRSwNP) hanno distinti sintomi, reperti radiologici, strategie terapeutiche, rischi di recidiva post-trattamento, e frequenza di associazione con l'asma come comorbidità. Inoltre, entrambe le tipologie di rinosinusite cronica sono caratterizzate da una importante infiammazione locale, che solitamente coinvolge alcune specifiche cellule del sistema immunitario (in particolare gli eosinofili, che possono anche essere riscontrati in numero elevato agli esami ematici).

La tipologia e l'intensità del coinvolgimento infiammatorio determina ed influenza la gravità della malattia, la presenza di comorbidità (es: asma, specialmente nelle sue forme più gravi), la prognosi e la risposta al trattamento. La CRS è una malattia invalidante ed associata ad un significativo deterioramento della qualità della vita, paragonabile a quello indotto da molte altre malattie croniche. Nella CRS, una ridotta qualità della vita ha anche effetti economici significativi sulle risorse sanitarie nonché in termini di assenteismo o presentismo sul lavoro. In effetti, si stima che la CRS porti ad una perdita di produttività media di 10.000 \$ all'anno per paziente. Tutti gli effetti deleteri indotti dalla malattia sono maggiormente accentuati nei pazienti con CRS non controllata nonostante strategie terapeutiche mediche (lavaggi nasali con soluzioni saline, cortisonici spray nasali, eventualmente anche cortisonici per via sistemica anche se dovrebbero essere utilizzati con molta parsimonia e solo in caso di assoluta necessità per prevenire il rischio di effetti avversi anche potenzialmente gravi...) e/o chirurgiche adeguate.

Nell'affiancare ogni giorno nel suo percorso di cura e nell'ascolto attento al paziente affetto da rinosinusite cronica e poliposi nasale, abbiamo avuto modo di soffermarci su quanto questa patologia sia invalidante, progressiva e irreversibile e quanto pesi sulla vita del paziente compromettendone la qualità di vita e su quanto questa condizione è nella maggior parte casi sotto-diagnostica, in quanto il paziente tende a sottovalutare i sintomi della poliposi nasali e di conseguenza a temporeggiare e non si rivolge a specialisti in grado di intervenire e risolvere adeguatamente il problema.

Con l'intenzione quindi di migliorare il percorso di cura di questo paziente, l'Associazione Respiriamo Insieme, in collaborazione con l'Associazione di pazienti APACS e delle Società Scientifiche che si occupano di questa patologia, abbiamo ideato un nuovo progetto rivolto a pazienti affetti da rinosinusite cronica e poliposi nasale e in generale all'opinione pubblica potenzialmente interessata, lanciato il 05.09.2022.

Il progetto ha l'obiettivo di:

- Sensibilizzare le persone con rinosinusite cronica e poliposi nasale e l'opinione pubblica in generale sull'impatto che la poliposi nasale può avere sulla qualità di vita;
- Fornire le conoscenze e gli strumenti per il corretto e tempestivo riconoscimento dei sintomi;
- Indirizzare le persone con problemi di poliposi ai centri e agli specialisti in grado di gestire questa condizione
- Migliorare l'uniformità e qualità delle cure per i pazienti affetti da questa patologia

Per raggiungere questi obiettivi abbiamo progettato una campagna informativa strutturata nelle seguenti fasi:

**Fase 1: Realizzazione Video informativo:** il video mira a sensibilizzare i pazienti (e l'opinione pubblica interessata) su quanto sia impattante la malattia sulla qualità di vita di chi ne soffre, a quali sintomi porre attenzione, l'importanza dell'approccio multidisciplinare e a chi è necessario rivolgersi per essere avviati al corretto percorso di cura.

**Fase 2: Diffusione del Video:** Il Video sarà pubblicizzato sui canali social dell'Associazione sui canali social dei partners della campagna informativa;

**Fase 3: Diffusione della pagina sito dedicata:** Il video e la campagna informativa saranno diffusi tramite la realizzazione di una pagina dedicata sul sito dell'Associazione dove saranno riportati anche tutti i loghi e link dei siti di tutte le società Scientifiche che si occupano di questa patologia.

**Fase 4: Promozione della Campagna informativa:** Il sito verrà popolato da contenuti informativi suddivisi in un piano editoriale realizzato in collaborazione con clinici e società scientifiche composto da articoli scientifici inediti o recenti in PDF scaricabili e delle video interviste agli specialisti.

Ogni specialista volesse proporsi per inserire un proprio contributo, può contattare l'Associazione e candidarsi per una video intervista o per la pubblicazione di un articolo.

Il progetto è visionabile dal sito [www.respiriamoinsieme.org/rinosinusite-cronica-e-poliposi-nasale/](http://www.respiriamoinsieme.org/rinosinusite-cronica-e-poliposi-nasale/)

Per maggiori informazioni rivolgersi:

Tel: 331 2759920 oppure scrivere a [info@respiriamoinsieme.org](mailto:info@respiriamoinsieme.org).

Simona Barbaglia (Presidente dell'Associazione Nazionale Pazienti - Respiriamo Insieme-APS)